



МЕНЮ

23 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	1,53	0,59	10,50	53,54	0,0
2024	ТК № 54	КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	150	6,31	4,88	35,30	211,00	2,1
2024	ТК № 23	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,58	2,72	15,05	99,76	0,5
2024	ТК № 32	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	98	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0
Итого			458	11,42	8,19	60,85	364,30	2,7
II Завтрак								
2024	ТК № 2	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	196	6,07	4,89	34,04	205,43	0,0
Итого			196	6,07	4,89	34,04	205,43	0,0
Обед								
2024	ТК № 55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	50	0,00	2,76	0,00	24,87	0,0
2024	ТК № 56	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	180/10/10	1,13	4,59	6,27	75,73	3,1
2024	ТК № 57	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	70	7,54	2,38	4,03	67,71	0,2
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	3,04	2,36	20,73	116,70	10,0
2012	383	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ	210	0,09	0,07	24,47	95,85	0,2
2024	ТК № 37	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	1,99	0,26	12,72	61,19	0,0
2024	ТК № 21	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,25	0,87	15,42	78,60	0,0
Итого			732	16,04	13,29	83,64	520,65	13,7
Полдник								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,96	4,49	0,27	61,30	0,0
2024	ТК № 58	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	1,16	7,65	0,07	73,72	0,0
2024	ТК № 59	СОК ФРУКТОВЫЙ С МЯКОТЬЮ	174	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0
2024	ТК № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,32	0,18	8,48	40,79	0,0
2008	451	ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ	60	0,52	2,47	9,33	61,57	0,0
Итого			495	7,96	14,79	18,15	237,38	0,0
Всего				41,49	41,16	196,68	1 327,76	16,4